

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова
на 28 мая 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648	Пищевые вещества					
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	76.12	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	20.85	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон 25 г (I)	1.83	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Апельсины порционные 180 г	41.77	77.0	2.0		15.0	1 шт
	142.83	1 023.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	10.82	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему со свининой 250г	68.34	425.0	13.0	28.0	30.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Батон	1.98	77.0	2.0	1.0	15.0	28
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	110.37	804.0				
ИТОГО	253.20	1 827.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

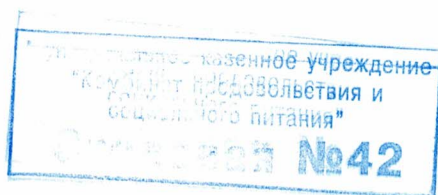
Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Толочнев Н.С.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова
на 29 мая 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648	Пищевые вещества					
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	42.63	1.0				40
Каша рисовая (д)	13.72	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное 12 г	15.27	79.0		9.0		12
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	3.23	127.0	4.0	1.0	25.0	46
Апельсины порционные 180 г	41.77	77.0	2.0		15.0	1 шт
	118.88	528.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	21.85	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	68.63	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Вермишель отварная	11.36	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Батон 3*25 г	5.47	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	134.32	992.0				
И Т О Г О	253.20	1 519.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Тючев Н.С.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова
на 30 мая 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 130 г	54.94	281.0	21.0	12.0	20.0	130
Молоко сгущенное порционное 50г	12.50	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	2.17	86.0	2.0	1.0	17.0	31
Апельсины порционные 180 г	41.77	77.0	2.0		15.0	1 шт
	113.64	600.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	10.93	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 250 г (пр)	95.31	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Напиток апельсиновый	7.73	100.0			26.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	139.56	980.0				
И Т О Г О	253.20	1 580.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

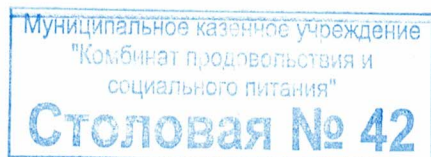
Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова
на 2 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Сыр порциями .	21.31	70.0	5.0	5.0		20
Каша пшенная	11.02	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное 6 г	7.63	40.0		4.0		6
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 34 г	2.39	94.0	3.0	1.0	18.0	34
Яблоко порционное 140 г	30.34					1 шт
	82.90	538.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	15.04	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Поджарка из свинины 90/30	85.53	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	16.13	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.48	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	27.92	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 25 г (I)	1.83	69.0	2.0	1.0	13.0	25
	170.30	1 507.0				
И Т О Г О	253.20	2 045.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Агеева С.В.

Начальник лагеря



Толошев Н.С.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова
на 4 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Каша Дружба (д)	12.37	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Какао на молоке	12.52	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	71.06	554.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	18.28	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Котлета Московская 90 г	86.72	266.0	13.0	18.0	12.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	11.07	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Соус красный основной порционный	2.57	22.0		1.0	3.0	50
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный	4.32	116.0	3.0	1.0	23.0	48
Пирожное Кудрявое	28.12	391.0	6.0	11.0	68.0	100
	182.14	1 232.0				
И Т О Г О	253.20	1 786.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова

на 5 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Каша манная	11.56	185.0	6.0	4.0	32.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.36	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Апельсины порционные 200г	51.96	69.0	1.0		13.0	1 шт
	90.26	580.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	27.38	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши 90 г	66.33	196.0	13.0	10.0	14.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	30.32	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.78	7.0			1.0	60
Компот из яблок	12.49	109.0			28.0	200
Батон	2.52	99.0	3.0	1.0	20.0	36
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	162.94	787.0				
И Т О Г О	253.20	1 367.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Агеева С.В.

Начальник лагеря



Толучев М.С.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова
на 6 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	63.44	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное	12.50	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	111.65	618.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	10.98	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 250 г (пр)	95.40	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60
Напиток апельсиновый	8.34	100.0			26.0	200
Батон 40 г	2.80	110.0	3.0	1.0	22.0	40
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	141.55	961.0				
ИТОГО	253.20	1 578.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Толочев НС

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова
на 10 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	76.07	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 40 г	16.67	131.0	3.0	3.0	22.0	40
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон 38 г	2.67	105.0	3.0	1.0	20.0	38
Яблоко порционное 140 г	29.78					1 шт
	130.28	949.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	12.65	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 90 г .	63.87	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	16.13	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.90	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон 25 г (I)	1.83	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	122.92	1 018.0				
И Т О Г О	253.20	1 967.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Тогошев Н.С.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова
на 11 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Яйцо вареное	13.52	63.0	5.0	5.0		40
Каша овсяная	10.95	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.24	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Апельсины порционные 160 г	41.58	69.0	1.0		13.0	1 шт
	92.67	661.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	17.40	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Котлета из горбуши 90 г	67.37	224.0	15.0	11.0	16.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	35.36	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное 6 г	7.63	40.0		4.0		6
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.79	7.0			1.0	60
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный	6.66	179.0	5.0	2.0	35.0	74
	160.53	836.0				
ИТОГО	253.20	1 497.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Толочков Н.С.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н И О Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова

на 16 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	59.26	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша ячневая	10.77	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	121.14	799.0				
Обед						
Суп крестьянский с рисом 200г	11.13	91.0	2.0	4.0	12.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Филе Новинка из свинины 90 г	69.44	515.0	18.0	47.0	5.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	11.07	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное 7 г	8.91	52.0		6.0		7
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.79	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон 3*25 г	5.47	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	132.06	1 281.0				
И Т О Г О	253.20	2 080.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова
на 17 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	76.08	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	20.85	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с молоком и сахаром	6.30	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон	3.31	130.0	4.0	1.0	26.0	47
Апельсины порционные 160 г	41.57	69.0	1.0		13.0	1 шт
	148.11	1 105.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	12.65	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Колбаски Школьные из свинины 90 г	47.85	401.0	13.0	34.0	10.0	90
Вермишель отварная	11.36	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Батон 25 г (I)	1.83	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	105.09	977.0				
И Т О Г О	253.20	2 081.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор




Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Агеева С.В.

Начальник лагеря



Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова
на 18 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	29.20	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшениная	11.10	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное 11 г	14.00	82.0		9.0		11
Какао на молоке	12.39	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	70.35	958.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	21.05	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши натуральный 90 г	89.47	249.0	18.0	15.0	9.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	35.37	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.79	7.0			1.0	60
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный	6.02	162.0	5.0	2.0	32.0	67
	182.85	776.0				
ИТОГО	253.20	1 734.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Тогошев МС

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова

на 19 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная	63.39	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 20 г	8.34	66.0	1.0	2.0	11.0	20
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Апельсины порционные 180 г	46.77	77.0	2.0		15.0	1 шт
	127.25	662.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	25.19	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Кнели из кур 90 г /Гр/	61.24	250.0	19.0	19.0	6.0	90
Рожки отварные	11.61	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Помидоры свежие к гарниру 40 г	11.26	10.0			2.0	40
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Батон	2.16	86.0	2.0	1.0	17.0	31
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	125.95	871.0				
И Т О Г О	253.20	1 533.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова
на 20 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Каша Дружба (д)	12.16	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное 11 г	14.00	82.0		9.0		11
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	100
Батон 34 г	2.39	94.0	3.0	1.0	18.0	34
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	68.55	490.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	13.51	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	136.27	338.0	16.0	15.0	29.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.79	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	184.65	784.0				
И Т О Г О	253.20	1 274.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Томашев Н.С.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова
на 23 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Каша манная	11.48	185.0	6.0	4.0	32.0	200
Масло сливочное 13 г	16.54	97.0		11.0		13
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон 46 г	3.23	127.0	4.0	1.0	25.0	46
Апельсины порционные 180 г	46.77	77.0	2.0		15.0	1 шт
	80.28	544.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	15.04	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Кнели Колобок 90 г	116.66	308.0	21.0	30.0	1.0	90
Рожки отварные	11.61	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.77	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Батон 3*25 г	5.47	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	172.92	971.0				
И Т О Г О	253.20	1 514.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Тогошев Н.С.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова
на 24 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	63.43	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 40 г	16.68	131.0	3.0	3.0	22.0	40
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон	2.52	99.0	3.0	1.0	20.0	36
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	117.51	612.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	11.40	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Шницель рубленый из свинины 90 г	41.40	364.0	12.0	28.0	16.0	90
Картофель запеченный с сыром 160г	49.73	197.0	5.0	9.0	22.0	160
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Батон 25 г (I)	1.83	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	135.69	940.0				
И Т О Г О	253.20	1 552.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова
на 25 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	29.20	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша ячневая	10.98	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (I)	12.71	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.31	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Апельсины порционные 180 г	46.75	77.0	2.0		15.0	1 шт
	113.61	1 004.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	18.63	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Гуляш из свинины 90/75	77.63	565.0	20.0	52.0	5.0	165
Каша гречневая рассыпчатая	11.06	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.77	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон Оздоровительный 69 г	6.25	167.0	5.0	2.0	33.0	69
	139.59	1 221.0				
ИТОГО	253.20	2 225.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Агеева С.В.

Начальник лагеря



Толстов Н.С.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова

на 26 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648						
	Цена	Ккал	Пищевые вещества			Выход
		(г.)	белки	жиры	углев	(г.)
			(г.)	(г.)	(г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом15/5/25 .	24.18	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша овсяная	11.17	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Какао на молоке	12.60	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	94.12	711.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	21.90	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Котлета из горбуши 90 г	67.42	224.0	15.0	11.0	16.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	30.31	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60
Компот из яблок	12.49	109.0			28.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон 42 г	2.93	116.0	3.0	1.0	23.0	42
	159.08	816.0				
ИТОГО	253.20	1 527.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Агеева С.В.

Начальник лагеря



Тюмчев Н.С.

Директор школы

