

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова
 на 1 июля 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|--------------------------------|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с сыром 40/25 . | 40.16 | 209.0 | 12.0 | 11.0 | 13.0 | 40/25 |
| Каша пшенная | 11.76 | 221.0 | 7.0 | 5.0 | 37.0 | 200 |
| Масло сливочное (I) | 10.77 | 75.0 | | 8.0 | | 10 |
| Кофейный напиток | 10.93 | 114.0 | 3.0 | 2.0 | 23.0 | 200 |
| Батон | 2.39 | 110.0 | 3.0 | 1.0 | 22.0 | 40 |
| Яблоко порционное 170 г | 27.73 | 50.0 | | | 11.0 | 1 шт |
| | 103.74 | 778.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Суп картоф. с бобовыми 200 г | 7.88 | 118.0 | 5.0 | 4.0 | 16.0 | 200 |
| Поджарка из свинины 90/30 | 76.84 | 610.0 | 20.0 | 57.0 | 5.0 | 120 |
| Рис отварной | 14.38 | 223.0 | 14.0 | 6.0 | 31.0 | 150 |
| Помидоры свежие к гарниру 60 г | 14.71 | 14.0 | 1.0 | | 2.0 | 60 |
| Напиток из сока | 7.78 | 102.0 | | | 27.0 | 200 |
| Кекс Апельсинка | 23.19 | 370.0 | 6.0 | 13.0 | 55.0 | 100 |
| Батон 3*25 г | 4.68 | 206.0 | 6.0 | 2.0 | 40.0 | 75 |
| | 149.46 | 1 645.0 | | | | |
| И Т О Г О | 253.20 | 2 423.0 | | | | |

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Лошневский А.Ю.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова
 на 2 июля 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|------------------------------------|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка творожная 180 г | 80.73 | 656.0 | 51.0 | 39.0 | 24.0 | 180 |
| Молоко сгущенное порционное 50г | 14.55 | 164.0 | 4.0 | 4.0 | 28.0 | 50 |
| Чай с сахаром (I) | 2.22 | 57.0 | | | 15.0 | 200 |
| Батон | 2.88 | 132.0 | 4.0 | 1.0 | 26.0 | 48 |
| Апельсины порционные 210г | 41.11 | 86.0 | 2.0 | | 16.0 | 1 шт |
| | 141.49 | 1 096.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем 200 г | 7.04 | 78.0 | 1.0 | 3.0 | 10.0 | 200 |
| Сметана порционно | 3.87 | 16.0 | | 2.0 | | 10 |
| Котлета Домашняя 90 г | 64.96 | 281.0 | 13.0 | 21.0 | 11.0 | 90 |
| Рожки отварные | 9.47 | 229.0 | 4.0 | 6.0 | 39.0 | 150 |
| Масло сливочное 5 г (I) | 5.37 | 37.0 | | 4.0 | | 5 |
| Огурец свежий к гарниру 60 г | 9.52 | 7.0 | | | 1.0 | 60 |
| Напиток из кураги | 7.93 | 116.0 | 1.0 | | 28.0 | 200 |
| Батон 25 г (I) | 1.56 | 69.0 | 2.0 | 1.0 | 13.0 | 25 |
| Хлеб ржаной | 1.99 | 85.0 | 3.0 | 1.0 | 16.0 | 25 |
| | 111.71 | 918.0 | | | | |
| И Т О Г О | 253.20 | 2 014.0 | | | | |

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова
 на 3 июля 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|--------------------------------|--------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша Дружба (д) | 12.75 | 201.0 | 6.0 | 4.0 | 35.0 | 200 |
| Масло сливочное (I) | 10.77 | 75.0 | | 8.0 | | 10 |
| Какао на молоке | 13.16 | 141.0 | 4.0 | 4.0 | 26.0 | 200 |
| Батон | 3.59 | 165.0 | 5.0 | 2.0 | 33.0 | 60 |
| Яблоко порционное 160 г | 26.10 | | | | | 1 шт |
| | 66.37 | 582.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Суп из овощей 200 г | 10.34 | 74.0 | 2.0 | 4.0 | 9.0 | 200 |
| Сметана порционно | 3.87 | 16.0 | | 2.0 | | 10 |
| Кнели Колобок 90 г | 104.21 | 308.0 | 21.0 | 30.0 | 1.0 | 90 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 9.73 | 222.0 | 6.0 | 10.0 | 28.0 | 150 |
| Масло сливочное 5 г (I) | 5.37 | 37.0 | | 4.0 | | 5 |
| Помидоры свежие к гарниру 60 г | 14.71 | 14.0 | 1.0 | | 2.0 | 60 |
| Компот из изюма | 8.41 | 109.0 | | | 28.0 | 200 |
| Пирожное Кудрявое | 24.91 | 391.0 | 6.0 | 11.0 | 68.0 | 100 |
| Батон Оздоровительный 3*25 г | 5.28 | 182.0 | 5.0 | 2.0 | 36.0 | 75 |
| | 186.83 | 1354.0 | | | | |
| ИТОГО | 253.20 | 1936.0 | | | | |

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Агеева С.В.

Начальник лагеря



Лошниковский А.Ю.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова
 на 4 июля 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|--|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка творожная 180 г | 80.73 | 656.0 | 51.0 | 39.0 | 24.0 | 180 |
| Молоко сгущенное порционное 50г | 14.55 | 164.0 | 4.0 | 4.0 | 28.0 | 50 |
| Чай с сахаром и лимоном (I) | 4.32 | 57.0 | | | 15.0 | 207 |
| Батон | 3.96 | 182.0 | 5.0 | 2.0 | 36.0 | 66 |
| Апельсины порционные 180 г | 35.24 | 77.0 | 2.0 | | 15.0 | 1 шт |
| | 138.80 | 1 137.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г | 11.78 | 93.0 | 2.0 | 3.0 | 14.0 | 200 |
| Сметана порционно | 3.87 | 16.0 | | 2.0 | | 10 |
| Шницель из горбуши натуральный 90 г | 42.11 | 249.0 | 18.0 | 15.0 | 9.0 | 90 |
| Пюре картофельное по-домашнему 150 г | 14.43 | 159.0 | 3.0 | 5.0 | 24.0 | 150 |
| Масло сливочное (I) | 19.38 | 135.0 | | 15.0 | | 18 |
| Огурец свежий к гарниру 60 г | 9.52 | 7.0 | | | 1.0 | 60 |
| Напиток из сока | 7.78 | 102.0 | | | 27.0 | 200 |
| Батон 25 г (I) | 1.56 | 69.0 | 2.0 | 1.0 | 13.0 | 25 |
| Хлеб ржаной 2*25 г | 3.97 | 142.0 | 4.0 | | 30.0 | 50 |
| | 114.40 | 972.0 | | | | |
| И Т О Г О | 253.20 | 2 108.0 | | | | |

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Лашинский А.П.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова
 на 5 июля 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|--|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Котлета рубленая из говядины 50 г | 48.31 | 156.0 | 8.0 | 10.0 | 9.0 | 50 |
| Макароны с сыром (рожки) 160 г | 31.69 | 279.0 | 10.0 | 12.0 | 33.0 | 160 |
| Кофейный напиток | 10.80 | 114.0 | 3.0 | 2.0 | 23.0 | 200 |
| Батон 3*25 г | 4.68 | 206.0 | 6.0 | 2.0 | 40.0 | 75 |
| Яблоко порционное 170 г | 27.73 | 50.0 | | | 11.0 | 1 шт |
| | 123.21 | 804.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Щи из свежей капусты и картофеля 200 г | 5.56 | 85.0 | 1.0 | 4.0 | 7.0 | 200 |
| Сметана порционно 11 г | 4.27 | 18.0 | | 2.0 | | 11 |
| Плов из куриного филе 250 г /Гр/ | 92.51 | 550.0 | 26.0 | 29.0 | 46.0 | 250 |
| Помидоры свежие к гарниру 60 г | 14.71 | 14.0 | 1.0 | | 2.0 | 60 |
| Напиток яблочный | 7.47 | 111.0 | 2.0 | | 27.0 | 200 |
| Батон | 1.50 | 69.0 | 2.0 | 1.0 | 14.0 | 25 |
| Хлеб ржаной 2*25 г | 3.97 | 142.0 | 4.0 | | 30.0 | 50 |
| | 129.99 | 989.0 | | | | |
| ИТОГО | 253.20 | 1 793.0 | | | | |

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова
 на 8 июля 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|--|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Сыр порциями 30 г. | 28.95 | 105.0 | 8.0 | 8.0 | | 30 |
| Каша рисовая (д) | 14.23 | 186.0 | 5.0 | 4.0 | 33.0 | 200 |
| Масло сливочное 15 г | 16.15 | 112.0 | | 12.0 | | 15 |
| Чай с сахаром (I) | 2.22 | 57.0 | | | 15.0 | 200 |
| Батон | 4.37 | 201.0 | 6.0 | 2.0 | 40.0 | 73 |
| Апельсины порционные 210г | 41.11 | 86.0 | 2.0 | | 16.0 | 1 шт |
| | 107.03 | 747.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г | 11.78 | 93.0 | 2.0 | 3.0 | 14.0 | 200 |
| Сметана порционно | 3.87 | 16.0 | | 2.0 | | 10 |
| Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120 | 69.37 | 356.0 | 22.0 | 26.0 | 9.0 | 210 |
| Вермишель отварная | 9.47 | 211.0 | 5.0 | 5.0 | 36.0 | 150 |
| Огурец свежий к гарниру 60 г | 9.52 | 7.0 | | | 1.0 | 60 |
| Напиток из сока | 7.78 | 102.0 | | | 27.0 | 200 |
| Кекс Детский | 29.70 | 343.0 | 6.0 | 11.0 | 56.0 | 100 |
| Батон 3*25 г | 4.68 | 206.0 | 6.0 | 2.0 | 40.0 | 75 |
| | 146.17 | 1 335.0 | | | | |
| ИТОГО | 253.20 | 2 082.0 | | | | |

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Лешинский А.В.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова
 на 9 июля 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|----------------------------------|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка творожная 180 г | 80.72 | 656.0 | 51.0 | 39.0 | 24.0 | 180 |
| Молоко сгущенное порционное 50г | 14.55 | 164.0 | 4.0 | 4.0 | 28.0 | 50 |
| Чай с сахаром и лимоном (I) | 4.32 | 57.0 | | | 15.0 | 207 |
| Батон | 3.64 | 168.0 | 5.0 | 2.0 | 33.0 | 61 |
| Яблоко порционное 170 г | 27.73 | 50.0 | | | 11.0 | 1 шт |
| | 130.96 | 1 095.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Борщ Волынский 200 г | 20.70 | 72.0 | 2.0 | 4.0 | 7.0 | 200 |
| Сметана порционно | 3.87 | 16.0 | | 2.0 | | 10 |
| Клецки из свинины с сыром 90 г . | 57.93 | 362.0 | 17.0 | 31.0 | 5.0 | 90 |
| Рис отварной | 14.38 | 223.0 | 14.0 | 6.0 | 31.0 | 150 |
| Помидоры свежие к гарниру 60 г | 14.71 | 14.0 | 1.0 | | 2.0 | 60 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 5.18 | 171.0 | 3.0 | | 26.0 | 200 |
| Батон | 1.50 | 69.0 | 2.0 | 1.0 | 14.0 | 25 |
| Хлеб ржаной 2*25 г | 3.97 | 142.0 | 4.0 | | 30.0 | 50 |
| | 122.24 | 1 069.0 | | | | |
| ИТОГО | 253.20 | 2 164.0 | | | | |

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Александрович А.В.

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая № 42

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова
 на 10 июля 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|------------------------------------|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с сыром 30/25 . | 30.50 | 174.0 | 10.0 | 9.0 | 13.0 | 30/25 |
| Каша овсяная | 11.35 | 203.0 | 7.0 | 6.0 | 31.0 | 200 |
| Масло сливочное 13 г | 14.00 | 97.0 | | 11.0 | | 13 |
| Кофейный напиток | 10.80 | 114.0 | 3.0 | 2.0 | 23.0 | 200 |
| Батон | 3.96 | 182.0 | 5.0 | 2.0 | 36.0 | 66 |
| Апельсины порционные 210г | 41.11 | 86.0 | 2.0 | | 16.0 | 1 шт |
| | 111.72 | 856.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Суп картоф. с бобовыми 200 г | 7.88 | 118.0 | 5.0 | 4.0 | 16.0 | 200 |
| Колбаски Школьные из говядины 90 г | 101.89 | 291.0 | 17.0 | 21.0 | 10.0 | 90 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 9.73 | 222.0 | 6.0 | 10.0 | 28.0 | 150 |
| Огурец свежий к гарниру 60 г | 9.52 | 7.0 | | | 1.0 | 60 |
| Напиток из сока | 7.78 | 102.0 | | | 27.0 | 200 |
| Батон 3*25 г | 4.68 | 206.0 | 6.0 | 2.0 | 40.0 | 75 |
| | 141.48 | 946.0 | | | | |
| И Т О Г О | 253.20 | 1 803.0 | | | | |

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Ломшовский А.В.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова
 на 11 июля 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|--------------------------------------|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка Черепашка (манник) 100 г | 24.55 | 377.0 | 7.0 | 11.0 | 62.0 | 100 |
| Зразы Ленивые 50 г | 38.08 | 135.0 | 7.0 | 8.0 | 8.0 | 50 |
| Макароны с сыром (рожки) 180 г | 35.64 | 324.0 | 10.0 | 15.0 | 37.0 | 180 |
| Какао на молоке | 13.16 | 141.0 | 4.0 | 4.0 | 26.0 | 200 |
| Батон | 4.55 | 210.0 | 6.0 | 2.0 | 42.0 | 76 |
| Яблоко порционное 170 г | 27.72 | 50.0 | | | 11.0 | 1 шт |
| | 143.70 | 1 236.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Суп из овощей 200 г | 10.34 | 74.0 | 2.0 | 4.0 | 9.0 | 200 |
| Сметана порционно 15 г | 5.82 | 24.0 | | 2.0 | 1.0 | 15 |
| Горбуша Нежность 100г | 51.59 | 109.0 | 4.0 | 8.0 | 4.0 | 100 |
| Пюре картофельное по-домашнему 150 г | 14.43 | 159.0 | 3.0 | 5.0 | 24.0 | 150 |
| Помидоры свежие к гарниру 60 г | 14.71 | 14.0 | 1.0 | | 2.0 | 60 |
| Напиток из кураги | 7.93 | 116.0 | 1.0 | | 28.0 | 200 |
| Батон 3*25 г | 4.68 | 206.0 | 6.0 | 2.0 | 40.0 | 75 |
| ИТОГО | 109.50 | 702.0 | | | | |
| | 253.20 | 1 938.0 | | | | |

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Логинковский А.Ю.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова
 на 12 июля 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|------------------------------------|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка творожная 180 г | 80.71 | 656.0 | 51.0 | 39.0 | 24.0 | 180 |
| Молоко сгущенное порционное 50г | 14.55 | 164.0 | 4.0 | 4.0 | 28.0 | 50 |
| Чай с сахаром и лимоном (I) | 4.32 | 57.0 | | | 15.0 | 207 |
| Батон | 3.30 | 152.0 | 4.0 | 2.0 | 30.0 | 55 |
| Апельсины порционные 210г | 41.10 | 86.0 | 2.0 | | 16.0 | 1 шт |
| | 143.98 | 1 115.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем 200 г | 7.14 | 78.0 | 1.0 | 3.0 | 10.0 | 200 |
| Сметана порционнo | 3.87 | 16.0 | | 2.0 | | 10 |
| Клецки из свинины с сыром 90 г . | 57.92 | 362.0 | 17.0 | 31.0 | 5.0 | 90 |
| Рис отварной | 14.38 | 223.0 | 14.0 | 6.0 | 31.0 | 150 |
| Масло сливочное 5 г (I) | 5.37 | 37.0 | | 4.0 | | 5 |
| Огурец свежий к гарниру 60 г | 9.52 | 7.0 | | | 1.0 | 60 |
| Напиток яблочный | 7.47 | 111.0 | 2.0 | | 27.0 | 200 |
| Батон 25 г (I) | 1.56 | 69.0 | 2.0 | 1.0 | 13.0 | 25 |
| Хлеб ржаной | 1.99 | 85.0 | 3.0 | 1.0 | 16.0 | 25 |
| | 109.22 | 988.0 | | | | |
| И Т О Г О | 253.20 | 2 103.0 | | | | |

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Лошиковский А.Ю.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова
 на 15 июля 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|--|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Сыр порциями . | 19.30 | 70.0 | 5.0 | 5.0 | | 20 |
| Каша ячневая | 11.12 | 224.0 | 7.0 | 4.0 | 40.0 | 200 |
| Масло сливочное 12 г | 12.91 | 79.0 | | 9.0 | | 12 |
| Чай с сахаром (I) | 2.22 | 57.0 | | | 15.0 | 200 |
| Батон | 4.07 | 188.0 | 5.0 | 2.0 | 37.0 | 68 |
| Апельсины порционные 210г | 41.11 | 86.0 | 2.0 | | 16.0 | 1 шт |
| | 90.73 | 704.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Суп крестьянский с рисом 200г | 5.31 | 91.0 | 2.0 | 4.0 | 12.0 | 200 |
| Сметана порционно | 3.87 | 16.0 | | 2.0 | | 10 |
| Шницель нат. рубленый из говядины 90 г | 124.18 | 322.0 | 20.0 | 22.0 | 10.0 | 90 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 9.73 | 222.0 | 6.0 | 10.0 | 28.0 | 150 |
| Огурец свежий к гарниру 60 г | 9.52 | 7.0 | | | 1.0 | 60 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 5.18 | 171.0 | 3.0 | | 26.0 | 200 |
| Батон 3*25 г | 4.68 | 206.0 | 6.0 | 2.0 | 40.0 | 75 |
| | 162.47 | 1 035.0 | | | | |
| И Т О Г О | 253.20 | 1 738.0 | | | | |

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Кочневский А.А.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова
 на 16 июля 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|------------------------------------|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка творожная | 67.27 | 325.0 | 24.0 | 14.0 | 23.0 | 150 |
| Молоко сгущенное порционное 50г | 14.55 | 164.0 | 4.0 | 4.0 | 28.0 | 50 |
| Чай с молоком и сахаром | 6.73 | 86.0 | 2.0 | 2.0 | 30.0 | 200 |
| Батон 3*25 г | 4.68 | 206.0 | 6.0 | 2.0 | 40.0 | 75 |
| Яблоко порционное 170 г | 27.73 | 50.0 | | | 11.0 | 1 шт |
| | 120.96 | 830.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем 200 г | 7.14 | 78.0 | 1.0 | 3.0 | 10.0 | 200 |
| Сметана порционно 15 г | 5.82 | 24.0 | | 2.0 | 1.0 | 15 |
| Поджарка из свинины 90/30 | 76.83 | 610.0 | 20.0 | 57.0 | 5.0 | 120 |
| Рис отварной | 14.38 | 223.0 | 14.0 | 6.0 | 31.0 | 150 |
| Помидоры свежие к гарниру 60 г | 14.71 | 14.0 | 1.0 | | 2.0 | 60 |
| Напиток из сока | 7.78 | 102.0 | | | 27.0 | 200 |
| Батон | 1.61 | 74.0 | 2.0 | 1.0 | 15.0 | 27 |
| Хлеб ржаной 2*25 г | 3.97 | 142.0 | 4.0 | | 30.0 | 50 |
| | 132.24 | 1 269.0 | | | | |
| И Т О Г О | 253.20 | 2 099.0 | | | | |

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Лешковский А.В.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова
на 17 июля 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|--------------------------------------|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с сыром и маслом. . | 52.05 | 306.0 | 10.0 | 23.0 | 14.0 | 30/20/25 |
| Запеканка Черепашка (манник) 100 г | 24.55 | 377.0 | 7.0 | 11.0 | 62.0 | 100 |
| Каша пшенная | 11.50 | 221.0 | 7.0 | 5.0 | 37.0 | 200 |
| Масло сливочное (I) | 9.70 | 67.0 | | 7.0 | | 9 |
| Какао на молоке | 13.16 | 141.0 | 4.0 | 4.0 | 26.0 | 200 |
| Батон | 2.22 | 102.0 | 3.0 | 1.0 | 20.0 | 37 |
| Апельсины порционные 210г | 41.11 | 86.0 | 2.0 | | 16.0 | 1 шт |
| | 154.29 | 1 300.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Суп из овощей 200 г | 10.34 | 74.0 | 2.0 | 4.0 | 9.0 | 200 |
| Сметана порционно | 3.87 | 16.0 | | 2.0 | | 10 |
| Сосиска рыбная из горбуши 90г | 50.56 | 166.0 | 5.0 | 11.0 | 11.0 | 90 |
| Пюре картофельное по-домашнему 150 г | 14.43 | 159.0 | 3.0 | 5.0 | 24.0 | 150 |
| Огурец свежий к гарниру 60 г | 9.52 | 7.0 | | | 1.0 | 60 |
| Компот из изюма | 8.41 | 109.0 | | | 28.0 | 200 |
| Батон Оздоровительный 25 г | 1.78 | 61.0 | 2.0 | 1.0 | 12.0 | 25 |
| | 98.91 | 591.0 | | | | |
| И Т О Г О | 253.20 | 1 891.0 | | | | |

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Лешшовский А.В.

Директор школы

