

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова  
 на 17 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша ячневая	11.13	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	2.62	121.0	4.0	1.0	24.0	44
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	90.93	659.0				
Обед						
Суп крестьянский с рисом 200г	5.23	91.0	2.0	4.0	12.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Шницель нат. рубленный из говядины 90 г	124.05	322.0	20.0	22.0	10.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	9.73	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.55	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	5.18	171.0	3.0		26.0	200
Батон 3*25 г	4.66	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	162.27	1 035.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1 694.0</b>				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор




Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Агеева С.В.

Начальник лагеря



Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова  
 на 17 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша ячневая	11.38	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	2.27	105.0	3.0	1.0	21.0	38
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	90.83	643.0				
Обед						
Суп крестьянский с рисом 200г	5.19	91.0	2.0	4.0	12.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Шницель нат. рубленный из говядины 90 г	124.20	322.0	20.0	22.0	10.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	9.73	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	5.18	171.0	3.0		26.0	200
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	162.37	1 035.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1 677.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Толочев М.С.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова  
 на 17 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша ячневая 250 г	13.92	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	97.08	860.0				
Обед						
Суп крестьянский с рисом	6.53	114.0	2.0	5.0	14.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Шницель нат. рубленый из говядины 100 г	137.84	297.0	22.0	18.0	11.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.68	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.92	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	5.18	171.0	3.0		26.0	200
Батон	6.53	301.0	9.0	3.0	60.0	109
	198.32	1 251.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>2 111.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова  
 на 18 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.76	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с молоком и сахаром	6.74	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Яблоко порционное 130 г	24.00	39.0			9.0	1 шт
	141.03	996.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	8.59	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно 13 г	5.03	21.0		2.0		13
Поджарка из свинины 100/30	82.37	661.0	22.0	61.0	5.0	100/30
Рис отварной.	17.27	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.56	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон	2.82	130.0	4.0	1.0	26.0	47
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	154.37	1 439.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>2 435.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

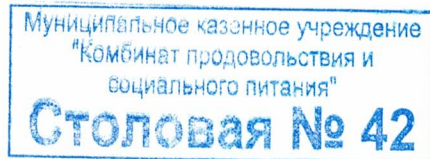
Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Тущин М.С.

Директор школы





МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова  
 на 19 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром и маслом. .	52.04	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.53	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшенная	11.76	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Какао на молоке	13.43	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	3.77	174.0	5.0	2.0	35.0	63
Апельсины порционные 180 г	35.23	77.0	2.0		15.0	1 шт
	151.53	1 370.0				
<b>Обед</b>						
Суп из овощей 200 г	10.09	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Сосиска рыбная из горбуши 90г	50.58	166.0	5.0	11.0	11.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.92	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Компот из изюма	8.41	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный 3*25 г	5.28	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	101.67	713.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>2 083.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова

на 19 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	52.05	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.50	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшенная	11.84	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Какао на молоке	13.41	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	4.19	193.0	6.0	2.0	38.0	70
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	152.00	1 389.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.18	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Сосиска рыбная из горбуши 90г	50.29	166.0	5.0	11.0	11.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.64	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.55	7.0			1.0	60
Компот из изюма	8.41	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный 3*25 г	5.26	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	101.20	713.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>2 102.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Жуков Н.С.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №42" города Кирова

на 19 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром и маслом. .	52.05	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.51	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшенная 250 г	14.80	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное 15 г	16.15	112.0		12.0		15
Какао на молоке	13.41	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 3*25 г	4.66	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсины порционные 180 г	35.23	77.0	2.0		15.0	1 шт
	160.81	1 464.0				
<b>Обед</b>						
Суп из овощей	12.73	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Сосиска рыбная из горбуши 100г	55.96	184.0	5.0	13.0	12.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.36	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Масло сливочное 15 г	16.15	112.0		12.0		15
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.92	11.0	1.0		2.0	100
Компот из изюма	8.41	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный	5.19	179.0	5.0	2.0	35.0	74
	134.59	899.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>2 363.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Агеева С.В.

Начальник лагеря

Толочнев Н.С.

Директор школы

