

Расписание нормативов ВФСК ГТО на ИЮНЬ

| № | Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО | Дата и время проведения | Место проведения | Дополнительная информация |
|---|--|--|--|---|
| 1 | Кросс: - кросс по пересеченной местности; - смешанное передвижение по пересеченной местности. | 13.06. (ЧЕТВЕРГ) Начало – 12:00 Регистрация – 11:40 | База «Трамплин» Ул. Подгорная, 15 | При себе иметь: - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Спортивную форму; - Сменную обувь. |
| 2 | Бег: - бег на короткие дистанции; - бег на длинные дистанции; - челночный бег 3x10 м. | 19.06.(СРЕДА) Начало – 13:00 Регистрация – 12:40 | Стадион «Трудовые резервы» Ул. Спасская, 4а/1 | При себе иметь: - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Спортивную форму; - Сменную обувь. |
| | | 26.06. (СРЕДА) Начало – 13:00 Регистрация – 12:40 | | |
| 3 | Плавание: - плавание 25 метров; - плавание 50 метров. | 21.06. (ПЯТНИЦА) Начало – 12:00 Регистрация – 11:40 | СК «Олимпийский» Ул. Романа Ердякова, 23, к.1 | При себе иметь: - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - соскоб (для всех участников) - принадлежности для плавания. |

| | | | | |
|---|---|---|-------------------------------------|--|
| 4 | Стрельба из электронного оружия: (РЕГИСТРАЦИЯ ДО 19 июня) | 21.06. (ПЯТНИЦА) Начало – 15:00 Регистрация – 14:40 | СОШ №52 пр-кт. Строителей, 44 | При себе иметь: - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Спортивную форму; - Сменную обувь. |
| 5 | Метание: - теннисного мяча в цель; - мяча весом 150 г; - спортивного снаряда весом 500 г; - спортивного снаряда весом 700 г; | 22.06. (СУББОТА) Начало – 12:00 Регистрация – 11:40 | Стадион «ВГГ» Ул. Свободы, 76 | При себе иметь: - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Спортивную форму; - Сменную обувь. |

**НА КАЖДЫЙ НОРМАТИВ КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ ОГРАНИЧЕНО.
 ДОПУСК НА НОРМАТИВЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО ПО
 ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКЕ.
 В ДЕНЬ ПРИЕМА НОРМАТИВОВ ЗАЯВКИ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.**

Фестивали ВФСК ГТО на ИЮНЬ

| № | Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО | Дата и время проведения | Место проведения | Дополнительная информация |
|---|--|---|--|--|
| 1 | <p>Зальные нормативы</p> <ul style="list-style-type: none"> - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лежа на низкой | <p>ДЕНЬ ГОРОДА 12.06. (СРЕДА) Начало – 10:00 Завершение – 15:00</p> | <p>Верная лестница, Набережная Грина</p> | <p>При себе иметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Спортивную форму. |
| 2 | <p>перекладине 90 см;</p> <ul style="list-style-type: none"> - сгибание и разгибание рук в упоре; - наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - поднимание туловища из положения лежа на спине; | <p>Муниципальный этап Фестиваля среди обучающихся общеобразовательных организаций 17.06. (ПОНЕДЕЛЬНИК) Начало – 12:00 Завершение – 14:00</p> | <p>СШ №1 Ул. Солнечная, 25В</p> | <p>При себе иметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Спортивную форму; - Сменную обувь. |
| 3 | <ul style="list-style-type: none"> - рывок гири 16 кг. | <p>ДЕНЬ МОЛОДЕЖИ 29.06. (СУББОТА) Начало – 10:00 Завершение – 15:00</p> | <p>Александровский сад</p> | <p>При себе иметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Спортивную форму |